

Brønshøj d. 9.2.2022

Vedr. vederlagsfri psykologhjælp til 18-24 årige unge med depression og angst

Kære sundhedsminister Magnus Heunicke

Den politiske hensigt med den vederlagsfri ordning for psykologhjælp til 18-24 årige unge med depression og angst, som blev indført d. 1.7.2021, var at give flere unge i en alder, hvor de ofte har en for lille indkomst til selv at kunne betale, en mulighed for at få psykologsamtaler ved behov.

Ordnningen blev fra januar 2022 gjort permanent, men da der er afsat et omsætningsloft på kr. 140.000 for hver enkelt ydernummerpsykolog, er vi desværre i den situation at beløbsgrænsen allerede ved årets start er overskredet hos mange psykologer, fordi de har klienter, som startede deres forløb i 2021 og endnu ikke har opbrugt deres op til 24 vederlagsfri samtaler. Den meget snævre beløbsgrænse virker således modsat hensigten med ordningen.

Vi har siden årsskiftet dagligt oplevet henvendelser fra unge, som vi må afvise, da vi ikke har plads til flere forløb indenfor den afsatte ramme. Det er problematisk at vi allerede i årets første måned, efter at ordningen er gjort permanent, må sige til alle nye unge, som henvender sig, at vi ikke kan tage dem i behandling i år. Det drejer sig bl.a. om unge med traumatiserende erfaringer fra opvæksten, unge som har været anbragt udenfor hjemmet, unge som har været behandlet i psykiatrien, unge med spiseforstyrrelser og selvskadende adfærd og unge fra familier med anden etnisk herkomst end dansk, der som de første i familien tager en længerevarende uddannelse, er udsat for negativ social kontrol og har svært ved at forklare familien, hvad de laver på studiet eller hvorfor de ønsker at tage en anden uddannelse end den, familien ønsker.

Fra et fagligt perspektiv bekymrer det os psykologer, som dagligt må afvise unge med depression og angst, at netop denne målgruppe nu udelukkes fra psykologhjælp, som netop i den alder, hvor den voksne identitet opbygges og vigtige livsbeslutninger vedr. uddannelse, arbejde, pardannelse, børnefødsler og relation til forældregenerationen tages, kan give de unges liv en helt ny drejning i positiv retning, støtte dem til ikke at tage forkerte beslutninger, hvis konsekvenser kommer til at mærke dem resten af livet, og mindske risikoen for sociale problemer og forværring af symptomerne i retning af mere alvorlig psykisk lidelse i senere livsfaser. Psykologer tilstræber og har ofte har held med - i deres møde med unge at vække bevidsthed om, at de unge er aktører i deres eget liv. Unge i dag er som tendens overbelastede af præstationskrav, som øger risikoen for

at de fastlåses i depressiv-ængstelig ruminering. Psykologen forsøger at identificere usunde depressive og ængstelige mønstre sammen med den unge og gennemtænke og træne andre strategier end grubleri, fx at forholde sig aktivt snarere end passivt til problemer og at kæmpe for at få et godt liv i stedet for at give op.

Rigtig mange unges psykiske situation er yderligere belastet af de sidste par års Coronanedlukninger, der er gået ud over undervisning og social kontakt, som er så betydningsfulde faktorer for netop denne aldersgruppe, hvor kapaciteten til at være alene uden at blive ensom er lavere end hos mere personligt modne aldersgrupper.

Tidligere kunne 18-24 årige unge med depression eller angst, på lige fod med andre voksne, få psykologhjælp med egenbetaling. I praksis kan disse unge nu hverken komme i behandling med eller uden egenbetaling, hvilket reelt stiller målgruppen dårligere end tidligere. Dette er helt modsat intentionen i den vederlagsfri ordning.

Med venlig hilsen

Autoriseret psykolog, cand. psych.
Talli Ungar Felding
Godkendt af DP som specialist og
supervisor i psykoterapi

Autoriseret psykolog, cand. psych.
Gunnar Witt
Godkendt af DP som specialist og
supervisor i psykoterapi

Autoriseret psykolog, cand. psych.
Dianna Loft

Autoriseret psykolog, cand. psych.
Masi Mousavi